**УТВЕРЖДАЮ**:

 И.о.директора МБОУ «Гора – Подольская СОШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Толмачева

 (приказ по школе от \_\_\_\_\_\_№\_\_\_)

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий МБОУ «Гора – Подольская СОШ»

на 2023 – 2024 учебный год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня*** |
| 1.1. | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, гимнастики перед занятиями в условиях дистанционного обучения | До началаучебного года |
| 1.2. | Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики и физкультминуток. | До15 сентябряЕжедневно |
| 1.3. | Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Ежедневно |
| 2. | ***Спортивная работа в классах и секциях*** |
| 2.1. | В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 10 сентября |
| 2.2. | Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | До 10 сентября |
| 2.3. | Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | В течение учебного года |
| 2.4. | Организация и проведение Дней здоровья, часов здоровья. | В течение учебного года |
| 3 | ***Внеурочная работа в школе*** |
| 3.1. | * Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Соревнования по теннису
* Соревнования по лапте
* Соревнования по пионерболу
* Соревнования по волейболу
* Соревнования по плаванию
* Соревнования по баскетболу
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля
* Турнир по бадминтону
 |  |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях*** |
| 5. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни*** |
| 5.1. | Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Декабрь  |
| 5.2. | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года |
| 5.3. | Публикация информации о спортивной жизни в школе на школьном сайте | В течение года |
| 6. | ***Организация работы по месту жительства*** |
| 6.1. | Организация летнего оздоровительного лагере | В течение года |
| 6.2. | Помощь в проведении соревнований | В течение года |
| 7. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом*** |
| 7.1. | Рассмотрение вопроса «Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)» на классных родительских собраниях. | По плану классных руководителей |
| 7.2. | Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течение года |
| 7.3. | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) | В течение года |