

**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
2021-2022 учебного года по физической культуре
5-6 классы**

Продолжительность - 20 минут

Тема «История физической культуры»

1. В каком году в Олимпийские игры древности были включены состязания юношей? Ответ подчеркните.

в 776 г. до н.э.

в 632 г. до н.э.

в 393 г. до н.э.

2. Какой ритуал был впервые исполнен на IX Олимпиаде 1928 года? Ответ подчеркните.

поднятие Олимпийского флага

зажжение Олимпийского огня

произнесение Олимпийской клятвы для судей

3. Какой юбилей торжественно отмечался в 1994 году, чему он был посвящён? Ответ подчеркните.

90 лет с начала участия России в Олимпийских играх

100-летний юбилей первого футбольного матча в Петербурге

100-летний юбилей олимпийского движения современности

4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал? Ответ подчеркните.

Римский император Феодосий I.

Философ – мыслитель Аристотель.

Пьер де Фредди, барон де Кубертен.

Тема «ЗОЖ»

5. Подчеркните слагаемые здорового образа жизни:

режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей;
гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной
деятельности;

режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

6. Для профилактики избыточного веса необходимо:

следить за осанкой
организовать рациональное питание
спать не менее 8 часов в сутки

Тема «Основы знаний»

7. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

«колесо»
кувырок
сальто

8. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный? Ответ подчеркните.

кроль на спине
баттерфляй (дельфин)
брасс

9. С какого лыжного хода, являющегося основой техники передвижения на лыжах, начинается изучение лыжной подготовки в школе? Ответ подчеркните.

скользящий
одновременный бесшажный
попеременный четырехшажный

10. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 6 человек:

футбол
волейбол
баскетбол

11. Приз в спортивных соревнованиях называется?

Кубок

12. В шашках система обозначения полей доски для записи партий и отдельных позиций называют нотация

13. Повреждение тканей, вызванное их охлаждением, называется отмораживание

14. Соедините линиями вид спорта и спортивный инвентарь

А. Флорбол	1. Очки
Б. Художественная гимнастика	2. Камень
В. Плавание	3. Лента
Г. Керлинг	4. Мяч

15. Сопоставьте спортсменов и виды спорта

А. Светлана Хоркина	1. Шахматы
Б. Анатолий Карпов	2. Фехтование
В. Яна Егорян	3. Хоккей
Г. Александр Овечкин	4. Спортивная гимнастика