

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель профсоюзной организации работников  
школы

\_\_\_\_\_ П.П.Дмитренко

**ПРИЯТНО:**

Решение  
Управляющего совета школы

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Н.П.Шматко

**РАССМОТРЕНО:**

Решение педагогического  
совета школы

(протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
МБОУ «Гора-Подольская СОШ» Грайворонского района

\_\_\_\_\_ В.Г. Беспалов  
(Приказ по школе от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_)

**ПОЛОЖЕНИЕ****о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гора-Подольская СОШ»****1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Гора-Подольская СОШ» (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Уставом МБОУ «Гора-Подольская СОШ»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

**3. Режим образовательного процесса.**

3.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.3. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков,

для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена - 15 минут.

3.7. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30-9.10

- 2 урок: 9.25-10.05

- 3 урок: 10.15-10.55

- 4 урок: 11.05-11.45

- 5 урок: 12.05-12.45

- 6 урок: 13.05-13.45

- 7 урок: 13.55-14.35

3.8. Динамическая пауза в 1 классах 11.05-11.45

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.11 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при пятидневной учебной неделе:

- 1 класс-21
- 2-4 классы-23
- 5 класс-29
- 6 класс-30
- 7 класс-32
- 8-9 класс-33
- 10-11 классы-34

3.12. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии допускается деление класса на группы при наполняемости 25 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3.13. Педагогические работники обеспечивают 60–80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.14. Объем домашних заданий по всем предметам, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

3.15. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.16. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.17..Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3.18.В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся школы организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.19.Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.20. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.21.В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, составляет не менее 30 минут.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

#### **5. Режим питания обучающихся**

5.1.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

5.2.Организацию питания обучающихся школы осуществляет сторонняя организация по договору.

5.3.Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

#### **6 Режим каникулярного времени.**

6.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3.Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

6.4.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

7.1.Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

7.2.Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

7.3.Целью промежуточной аттестации являются:

- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной нагрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;
- установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;
- контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика изучения учебных предметов.

7.4.Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

- четвертную, полугодическую аттестацию - оценка качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (полугодия, четверти) на основании текущей аттестации;
- годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

7.5.В 2-8 и 10 классах в конце учебного года проводится промежуточная аттестация с аттестационными испытаниями. Форма проведения промежуточной аттестации и учебные предметы определяются учебным планом, порядком установленным образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.).

## **8.Режим двигательной активности обучающихся.**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

8.4. Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся.**

9.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей)

## **10. Режим образовательного процесса с применением дистанционных технологий.**

10.1. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам.

10.2. При необходимости использования наушников, время их непрерывного использования для всех возрастных групп составляет не более часа.

10.3. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

10.4. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока 40 минут.

10.5. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Дата издания « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

Рег.н. \_\_\_\_\_

