# **Основы медицинских знаний.**

Программа предполагает изучение теоретического материала и отработку практических умений по темам:

Организм как целостная система.

Физическая активность и здоровье.

Оказание первой медицинской помощи.

Личная и общественная гигиена. Инфекционные заболевания.

**ПРЕПОДАВАТЕЛИ**

Анатолий Иванович Толдин.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Раздел 1. Введение
Цели и задачи работы. Понятие медицины. История медицины и клятва
Гиппократа, взаимосвязь с современностью. Науки, изучающие организм человека.
Беседа о профессии медицинской сестры, врача.
Значение первой медицинской помощи.
Практическая работа:
Экспресс - опрос определения уровня умения практических навыков оказания
само- и взаимопомощи: наложение кровоостанавливающего жгута, наложение
повязки, исследование пульса.
Раздел 2. Организм как целостная система
Понятие о норме и патологии. Органы и системы организма человека.
Вредные привычки (примеры).
Практическая работа:
Изучение расположения внутренних органов (на муляже человека).
Раздел 3.Физическая активность и здоровье
Роль двигательной активности в сохранении здоровья. Вред гиподинамии.
Профилактика заболеваний опорно-двигательной системы.
Гигиенический режим двигательной активности.
Практические работы:
- Определение быстроты реакции человека;
- Определение артериального давления, частоты сердечных сокращений и
дыхания;
- Определение гибкости позвоночника, выявление нарушения осанки;
- Сохранение правильной осанки при стоянии, в положении сидя и при ходьбе,
определения наличия плоскостопия.
Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи
Травма. Цели, порядок и время оказания первой медицинской помощи. Средства
оказания первой медицинской помощи. Асептика и антисептика. Виды
перевязочного материала. Правила и техника бинтования. Десмургия.
Виды и правила наложения повязок. Раны, их виды и признаки. Осложнения при
ранениях. Травматический шок. Кровотечения, их виды, признаки, способы
остановки. Переломы, их признаки. Правила наложения шин.
Практические работы:
- оказание первой доврачебной помощи:
- тактика оказания доврачебной помощи при ушибе, вывихе, переломе (открытом
и закрытом);
- Виды повязок. Правила и техника бинтования:
о при кровотечении (правила наложения жгута);
о при утоплении, остановке сердца и дыхания;
о при поражении электрическим током, ожогах, отравлении и укусах
насекомых;
- транспортная иммобилизация шиной, повязкой;
Раздел 5. Личная и общественная гигиена. Инфекционные заболевания Гигиена,
основные понятия. Занятия спортом. Закаливание. Вредные привычки и их влияние
на организм. Режим дня. Гигиена одежды и обуви. Сбалансированное питание.
Витамины в продуктах. Иммунитет. Личная гигиена во время учебных занятий.
Понятие об инфекционных болезнях. Дезинфекция.
Практические работы:
- составление режима дня;
- составление меню
- дезинфицирующие вещества.

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

-изучить основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи в
повседневной жизни, при несчастных случаях и травмах;
-формировать чувство необходимости знаний основ медицины и правил
оказания первой помощи;
-развить необходимые качества личности для умелого и грамотного
использования навыков оказания первой помощи во время неотложной ситуации;
-привить навыки оказания первой необходимой помощи в различных
жизненных ситуациях;
-помочь учащимся в выборе профессии.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ**

должен знать:
- строение организма и взаимосвязь органов и систем. Задачи медицины и
наиболее распространенные инфекционные заболевания, гигиену и профилактику;
-о влиянии вредных привычек на здоровье человека;
- принципы сохранения и защиты здоровья;
- различия между артериальным и венозным кровотечением;
- приемы сердечно-легочной реанимации;
- правила наложения повязок;
должен уметь:
- определить частоту сердечных сокращений, дыхания, измерить артериальное
давление;
- оказать доврачебную помощь при остановке сердца и дыхания;
- оказать доврачебную помощь при ушибе, вывихе, переломах;
- наложить жгут при артериальном и венозном кровотечениях;
- выполнять упражнения лечебной физкультуры, направленные на
поддерживание и укрепление осанки.