# **Основы медицинских знаний.**

Программа предполагает изучение теоретического материала и отработку практических умений по темам:

Организм как целостная система.

Физическая активность и здоровье.

Оказание первой медицинской помощи.

Личная и общественная гигиена. Инфекционные заболевания.

**ПРЕПОДАВАТЕЛИ**

Анатолий Иванович Толдин.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Раздел 1. Введение  
Цели и задачи работы. Понятие медицины. История медицины и клятва  
Гиппократа, взаимосвязь с современностью. Науки, изучающие организм человека.  
Беседа о профессии медицинской сестры, врача.  
Значение первой медицинской помощи.  
Практическая работа:  
Экспресс - опрос определения уровня умения практических навыков оказания  
само- и взаимопомощи: наложение кровоостанавливающего жгута, наложение  
повязки, исследование пульса.  
Раздел 2. Организм как целостная система  
Понятие о норме и патологии. Органы и системы организма человека.  
Вредные привычки (примеры).  
Практическая работа:  
Изучение расположения внутренних органов (на муляже человека).  
Раздел 3.Физическая активность и здоровье  
Роль двигательной активности в сохранении здоровья. Вред гиподинамии.  
Профилактика заболеваний опорно-двигательной системы.  
Гигиенический режим двигательной активности.  
Практические работы:  
- Определение быстроты реакции человека;  
- Определение артериального давления, частоты сердечных сокращений и  
дыхания;  
- Определение гибкости позвоночника, выявление нарушения осанки;  
- Сохранение правильной осанки при стоянии, в положении сидя и при ходьбе,  
определения наличия плоскостопия.  
Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи  
Травма. Цели, порядок и время оказания первой медицинской помощи. Средства  
оказания первой медицинской помощи. Асептика и антисептика. Виды  
перевязочного материала. Правила и техника бинтования. Десмургия.  
Виды и правила наложения повязок. Раны, их виды и признаки. Осложнения при  
ранениях. Травматический шок. Кровотечения, их виды, признаки, способы  
остановки. Переломы, их признаки. Правила наложения шин.  
Практические работы:  
- оказание первой доврачебной помощи:  
- тактика оказания доврачебной помощи при ушибе, вывихе, переломе (открытом  
и закрытом);  
- Виды повязок. Правила и техника бинтования:  
о при кровотечении (правила наложения жгута);  
о при утоплении, остановке сердца и дыхания;  
о при поражении электрическим током, ожогах, отравлении и укусах  
насекомых;  
- транспортная иммобилизация шиной, повязкой;  
Раздел 5. Личная и общественная гигиена. Инфекционные заболевания Гигиена,  
основные понятия. Занятия спортом. Закаливание. Вредные привычки и их влияние  
на организм. Режим дня. Гигиена одежды и обуви. Сбалансированное питание.  
Витамины в продуктах. Иммунитет. Личная гигиена во время учебных занятий.  
Понятие об инфекционных болезнях. Дезинфекция.  
Практические работы:  
- составление режима дня;  
- составление меню  
- дезинфицирующие вещества.

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

-изучить основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи в  
повседневной жизни, при несчастных случаях и травмах;  
-формировать чувство необходимости знаний основ медицины и правил  
оказания первой помощи;  
-развить необходимые качества личности для умелого и грамотного  
использования навыков оказания первой помощи во время неотложной ситуации;  
-привить навыки оказания первой необходимой помощи в различных  
жизненных ситуациях;  
-помочь учащимся в выборе профессии.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ**

должен знать:  
- строение организма и взаимосвязь органов и систем. Задачи медицины и  
наиболее распространенные инфекционные заболевания, гигиену и профилактику;  
-о влиянии вредных привычек на здоровье человека;  
- принципы сохранения и защиты здоровья;  
- различия между артериальным и венозным кровотечением;  
- приемы сердечно-легочной реанимации;  
- правила наложения повязок;  
должен уметь:  
- определить частоту сердечных сокращений, дыхания, измерить артериальное  
давление;  
- оказать доврачебную помощь при остановке сердца и дыхания;  
- оказать доврачебную помощь при ушибе, вывихе, переломах;  
- наложить жгут при артериальном и венозном кровотечениях;  
- выполнять упражнения лечебной физкультуры, направленные на  
поддерживание и укрепление осанки.